



Geburtshaus Zollikerberg
am Spital Zollikerberg

Für dich
und deine Familie

Gesundheitswelt Zollikerberg



Inhalt

06

Rundum gut aufgehoben

Das Geburtshaus Zollikerberg bietet dir eine Umgebung, in der du dich wohl und gut aufgehoben fühlst und die besonderen Momente mit deinen Liebsten ungestört geniessen kannst.

08

Unser Angebot

Ein neues Leben ist auf dem Weg, und die ganze Familie ist voller Emotionen. In dieser Zeit und nach dem Wochenbett begleiten dich unsere Hebammen vollumfänglich und einfühlsam.

12

Deine Umgebung

Die neuen und modernen Räumlichkeiten sind freundlich, ruhig und von einer guten Grösse, damit du dich voll und ganz auf die Geburt einlassen kannst.

14

Immer für dich da

Unser kompetentes Hebammenteam ist rund um die Uhr für dich da und unterstützt dich vor Ort im Geburtshaus oder bei dir zu Hause.

Herzlich willkommen



Pia Schnitzer
Klinikleitung Frauenklinik
des Spitals Zollikerberg

Liebe werdende Mutter

Die Ankunft eines Kindes ist ein wundervolles und prägendes Ereignis, das uns sehr berührt. Uns ist es ein grosses Anliegen, dass du dich wohlfühlst und mit Freude auf die Schwangerschaft und die Geburt deines Kindes zurückblicken kannst.

Mit dem Geburtshaus Zollikerberg bieten wir eine zusätzliche Möglichkeit für gesunde Schwangere im ausserklinischen Raum an. Damit entsprechen wir dem immer grösser werdenden Wunsch nach einer hebammengeleiteten Geburt in einer ruhigen und privaten Umgebung.

Das Geburtshaus ist eine Erweiterung des Angebots der Frauenklinik. Wir möchten damit denjenigen Familien, die sich zwischen einem Geburtshaus und einem Spital entscheiden können und wollen, eine gute Alternative bieten. So kannst du in die Atmosphäre eines Geburtshauses eintauchen, während sich gleichzeitig die Infrastruktur eines Spitals in der Nähe befindet.

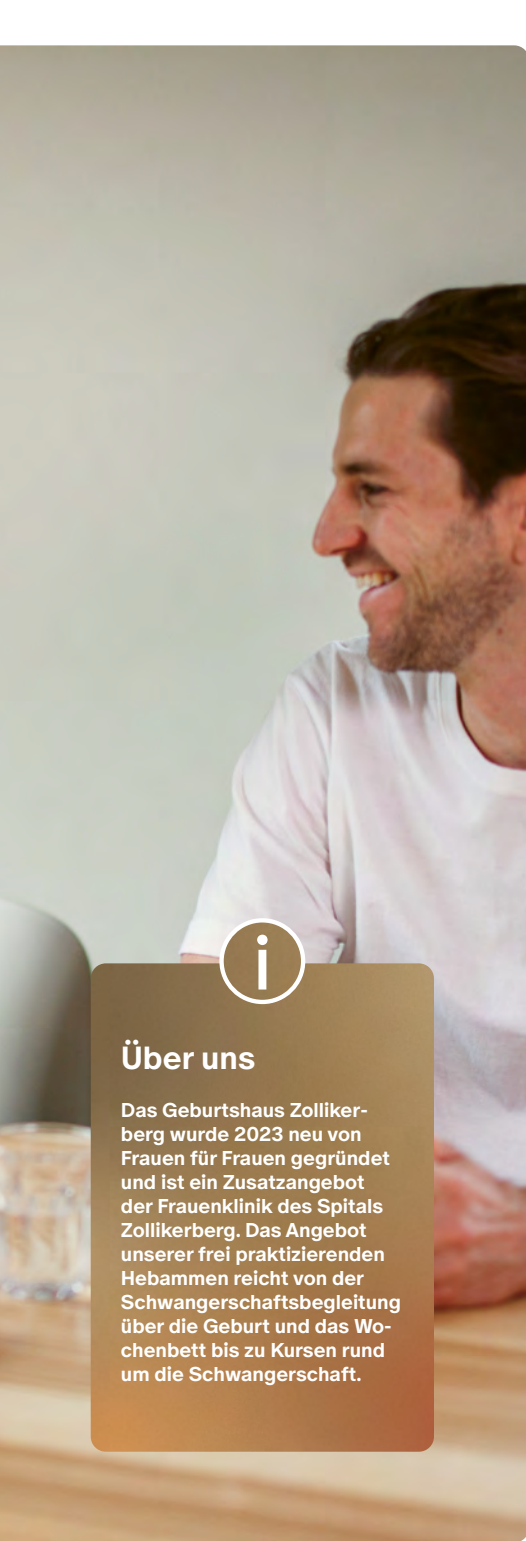
Im Geburtshaus Zollikerberg wirst du von frei praktizierenden Beleghebammen betreut. Unsere Hebammen arbeiten in Zweier- und Dreierteams. Wenn du dich für die Geburt im Geburtshaus anmeldest, wirst du einem Hebammenteam zugeteilt. Dein Hebammenteam begleitet dich dann während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett. Die kontinuierliche Begleitung ermöglicht das gegenseitige Kennenlernen, fördert das Vertrauen und schafft die besten Voraussetzungen für eine selbstbestimmte, interventionsarme Geburt.

Die Hebammen vom Geburtshaus Zollikerberg begleiten dich und deine Familie individuell und einfühlsam durch diese aufregende Zeit und beraten euch fachlich kompetent und partnerschaftlich. Wir schaffen ein geborgenes und intimes Zuhause auf Zeit für dich und deine Begleitperson, in dem ihr eine der prägendsten Lebensphasen in Sicherheit und Vertrauen beginnen könnt.

Wir freuen uns auf dich.

Rundum gut aufgehoben





Erlebe eine ganzheitliche Schwangerschaftsbegleitung und eine natürliche Geburt an einem Ort, an dem du dich geborgen und sicher fühlst.

Natürlich und individuell

Im Geburtshaus Zollikerberg sind Frauen und Paare, die eine hebammengeleitete Geburt wünschen, bestens aufgehoben.

Wir Hebammen sind mit viel Empathie und Engagement für dich da. Das entspannte, häusliche Umfeld im Geburtshaus trägt zu einem positiven Geburtserlebnis bei.

Im Geburtshaus Zollikerberg arbeiten wir in einem Beleghebammensystem. Das bedeutet, dass du während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett immer von denselben Hebammen betreut wirst. Während der Geburt profitierst du von einer 1:1-Betreuung durch eine bereits bekannte Hebamme.

Sollte sich vor, während oder nach der Geburt die Notwendigkeit einer Verlegung ins Spital abzeichnen, so befindet sich das Spital Zollikerberg in unmittelbarer Nähe.



Über uns

Das Geburtshaus Zollikerberg wurde 2023 neu von Frauen für Frauen gegründet und ist ein Zusatzangebot der Frauenklinik des Spitals Zollikerberg. Das Angebot unserer frei praktizierenden Hebammen reicht von der Schwangerschaftsbegleitung über die Geburt und das Wochenbett bis zu Kursen rund um die Schwangerschaft.

Unser Angebot

Durch die kontinuierliche Betreuung lernen wir dich und deine Bedürfnisse kennen. Gerne besprechen wir deine individuelle Situation und passen unser Betreuungsangebot entsprechend an.



«Wir setzen unser Können
und unsere Leidenschaft
täglich dafür ein, dir und deiner
Familie ein sicheres und
geborgenes Geburtserlebnis
in einer freundlichen Atmos-
phäre zu ermöglichen.»

Schwangerschaftsbegleitung

Wir begleiten dich von Anfang an durch die Schwangerschaft. Die Schwangerschaftskontrollen können ausschliesslich durch uns Hebammen oder auch in Zusammenarbeit mit deiner Ärztin oder deinem Arzt durchgeführt werden.

Für eine optimale Vorbereitung auf die Geburt im Geburtshaus möchten wir dich spätestens ab der 30. Schwangerschaftswoche kennenlernen.

Neben den notwendigen medizinischen Kontrollen nehmen wir uns viel Zeit, um deine Fragen zu beantworten und dich persönlich zu beraten. Wir fördern das Vertrauen in deinen Körper und in die natürlichen Veränderungsprozesse während der Schwangerschaft. In den letzten Wochen ist es unsere Aufgabe, dich auf die Geburt vorzubereiten und auf all deine Bedürfnisse einzugehen.

Kurse zur Geburtsvorbereitung

Damit du gut vorbereitet bist, dich gestärkt fühlst und dich zuversichtlich auf die Geburt einlassen kannst, bieten wir Geburtsvorbereitungskurse an. Bei Interesse kannst du jederzeit unsere Hebammen fragen.

Geburt

Im Geburtshaus begleiten wir dich in einem geborgenen Umfeld in der Nähe des Spitals Zollikerberg.

Vor, während und nach der Geburt wird dich eine Hebamme betreuen, die dich bereits in der Schwangerschaft kennengelernt hat. Gegen Ende der Geburt kommt eine zweite Hebamme zur Unterstützung dazu.

Nach der Geburt

Nach der Geburt bleibst du zwei Nächte in unserem gemütlichen Familienzimmer. Selbstverständlich kann deine Begleit-

person während dieser Zeit bei dir bleiben. Die Verpflegung wird vom Küchenteam des Spitals Zollikerberg bereitgestellt.

Während des Wochenbetts im Geburtshaus ist stets eine Gastgeberin vor Ort, die sich um dein Wohlergehen und deine Verpflegung kümmert. Wir Hebammen besuchen dich zwei Mal pro Tag, helfen dir beim Stillen und unterstützen dich dabei, dein Kind von Anfang an selbst zu pflegen. Wir beobachten auch deine Rückbildungs- und Heilungsprozesse und kontrollieren die Gesundheit deines Kindes bei jedem Wochenbettbesuch.

Nach zwei Nächten werdet ihr als Familie gemeinsam nach Hause gehen. Wenn du möchtest, organisieren wir an deinem Austrittstag einen Termin für eine Kinderarztkontrolle in der Kinder-Permanence des Spitals Zollikerberg. Weitere Informationen über die Kinder-Permanence findest du unter spitalzollikerberg.ch/kinderpermanence.

Ergänzende Therapieformen

Damit du dich bei uns rundum versorgt fühlst, bieten wir dir folgende ergänzende Therapieformen an:

- Taping
- Homöopathie
- Schüssler-Salze
- Kräuterheilkunde
- Aromatherapie





Deine Umgebung

Damit das Geburtserlebnis für dich und deine Familie einmalig wird, bieten wir euch eine geborgene Umgebung. Unsere Familienzimmer sind gross, warm und freundlich eingerichtet und verfügen über eine optimale Ausstattung.





Gemütlich und modern

Damit du dich bei uns wohlfühlst und die Ankunft deines Babys vollauf genießen kannst, haben wir im Geburtshaus Familienzimmer für dich, deine Begleitperson und dein Neugeborenes. Die gemütlich eingerichteten und hellen Zimmer vermitteln ein warmes Ambiente. So können wir gewährleisten, dass ihr euer Baby in einer ruhigen Atmosphäre kennenlernen könnt.

Auch hast du die Möglichkeit, im Park spazieren zu gehen oder dich mit anderen Paaren im Garten auszutauschen.

Unser Geburtshaus im Fokus

Das Geburtshaus verfügt über vier gut ausgestattete Familienzimmer.

In den Zimmern findest du folgende Hilfsmittel:

- Geburtsbadewanne aus Holz
- Gymnastikbälle
- Gebärhocker
- Familienbett
- En-suite-Badezimmer
- Bluetooth-Lautsprecher
- Duftlampe
- Deckenhaken mit Haltetüchern



So erreichst du uns

Geburtshaus Zollikerberg
Neuweg 8, CH-8125 Zollikerberg
T +41 44 396 72 22
geburtshaus@spitalzollikerberg.ch
www.geburtshaus-zollikerberg.ch

Anfahrt:



Immer für dich da



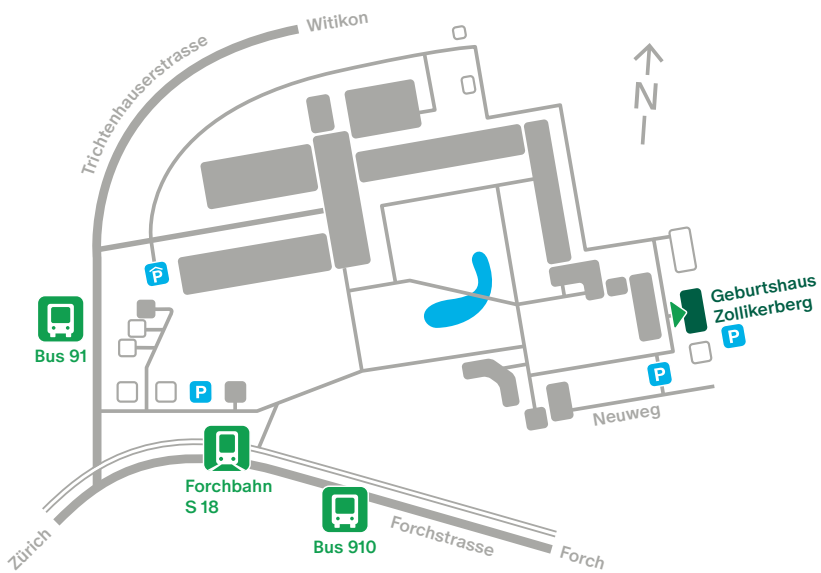
Egal, ob du Fragen zu deiner Schwangerschaft hast, die Ankunft deines Kindes näherückt oder die Wehen einsetzen: Wir sind für dich erreichbar. In den Wochen um deinen Geburtstermin ist eine Hebamme aus deinem Team rund um die Uhr auf Abruf bereit, damit sie dich ab Geburtsbeginn begleiten kann.

Einfühlsam und schnell

Wenn die ersten Wehen einsetzen, melde dich bitte gleich bei deiner Hebamme. Sie berät dich dann telefonisch oder persönlich bei dir zu Hause.

Sobald die Ankunft deines Babys näherrückt, begleiten wir dich ins Geburtshaus, wo du in Ruhe und in einer warmen Atmosphäre ankommen kannst.

Nebst Entspannungs- und Atemübungen wenden wir komplementärmedizinische Methoden wie Massagen oder Wickel an. Wir zeigen dir verschiedene Positionen, die den Geburtsverlauf fördern, und helfen dir durch jede Phase der Geburt.



Geburtshaus Zollikerberg · Neuweg 8 · CH-8125 Zollikerberg · T +41 44 396 72 22
geburtshaus@spitalzollikerberg.ch · www.geburtshaus-zollikerberg.ch