

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS



Quartierzentrum
Hirslanden



18:30 Uhr - 21:00 Uhr



Kursleitung:
Linda und Michelle



max 10 Paare



CHF 540 / Paar

Kursinhalte

- Geburtsbeginn
- Geburtsphasen; Ablauf Geburt
- Umgang mit Wehen
- Rolle der Begleitperson
- Übungen zur Entspannung
- Wochenbett
- Austausch mit anderen Paaren

Der Kurs findet an jeweils vier aufeinanderfolgenden Donnerstag Abenden statt. Der nächste Kursstart ist auf der Website zu finden. Anmeldung ebenfalls über die Website.

